



ろっこう医療生活協同組合 組合員のみなさまへ

東灘ブロック

# セラバンド体操インストラクター 養成講座 受講生募集



受講日程(計3回講座)

① 11月13日(火)、② 11月20日(火)、③ 11月27日(火)

いずれも、午後2時～4時まで

会 場 にじいろクリニック

受 講 料 1,000 円(資料代・1回目にお支払いをお願いします)

受講資格 組合員または組合員の家族。

修了後にボランティアとして地域の会場や、組合員センターなどでセラバンド体操を広めていただける方。

※ 原則、3回の参加をお願いします。

そ の 他 動きやすい服装、靴でお越してください

**お申し込み、お問い合わせは下記まで**

ひとは万人のために 万人はひとりのために



**ろっこう医療生活協同組合**

〒657-0831 神戸市灘区水道筋 6-7-11 ☎ 078-802-3424