



## 第2回

# にじいろ健康教室

- ごあんない -

**クリニックのスタッフと一緒に、楽しく勉強してみませんか。**

- ▶ 日 時 1月20日(金) 15:00~16:00
- ▶ 会 場 にじいろクリニック (地図参照)
- ▶ 内 容 「糖尿病」について
- ▶ 話 し 手 片山茂明 医師 (にじいろクリニック所長)
- ▶ 参 加 費 無料 申し込み不要

健康診断で血糖値が高いと指摘された事はありませんか？いずれも始めは症状が無いので油断しがちですが、正しい知識と生活習慣の改善で健康な身体を作っていきますか？

先生からのお話の後に、簡単なゲーム、リフレッシュ体操、健康チェックなど予定しております。お気軽にお越しくださいませ。

### ▶ 交通アクセス

- JR「摂津本山」駅下車 徒歩 8分
- 阪急「岡本」駅下車 徒歩 11分
- 阪神「青木」駅下車 徒歩 16分
- 阪神バス「田中」バス停下車 徒歩 5分
- 神戸市バス③①③③④④④ 「岡本2丁目」バス停下車 徒歩 5分

### ▶ お問い合わせ先

ろっこう医療生活協同組合 **にじいろクリニック**

☎(078)413-3333 住所 神戸市東灘区田中町 2-9-10

サービス付き高齢者向け住宅「コープは~とらんどハイム本山」1階

クリニックのご案内

