



## 第3回 にじいろ健康教室 結果報告

日時：29年2月17日（金）15時から16時

場所：コープはーとらんどハイム本山 地域交流スペース

参加：35名

内容：高血圧症についての講義、質疑応答

「すこしお」についてのお話 簡単な体操など

今回から併設しているコープはーとらんどハイム本山さんの地域交流スペースをお借りして開催できる事となりました。にじいろクリニックでは15名程でいっぱいになってしまいますが、こちらではたくさんの人数が入れる広さがあり使用させていただいた事に、とてもありがたく思いました。高血圧と減塩の流れから、医療生協で取り組みをすすめている「すこしお」のお話と減塩スプレーのご紹介もさせていただきました。



次回は29年4月6日（木）15時から16時 テーマは「脂質異常症」です。

次回からは、第3金曜日から第1木曜日に変わりますので、お間違えのないようお願い致します。

初めての方も、ぜひご参加をお待ちしております。