



第6回

にじいろ健康教室

- ごあんない -

クリニックのスタッフと一緒に、楽しく勉強してみませんか。

- ▶ 日 時 7月6日(木) 15:00~16:00
- ▶ 会 場 コープは~とらんどハイム本山(地図参照)
※地域交流スペースにて
- ▶ 内 容 「熱中症と脱水症」について
- ▶ 話 し 手 片山茂明 医師 (にじいろクリニック所長)
- ▶ 参 加 費 無料 申し込み不要

熱中症の背景には脱水症が潜んでいます。脱水症の予防は熱中症を予防する上でとても大切なことです。これらの症状が深刻なときは命に関わることもあります。正しい知識があれば予防することができます。熱中症の知識と正しい予防対策を身につけ、今年の夏を健康的に過ごしましょう。この機会に、熱中症と脱水症について一緒に勉強してみませんか？

▶ 交通アクセス

- JR「摂津本山」駅下車 徒歩 8分
- 阪急「岡本」駅下車 徒歩 11分
- 阪神「青木」駅下車 徒歩 16分
- 阪神バス「田中」バス停下車 徒歩 5分
- 神戸市バス③①③③④④④ 「岡本2丁目」バス停下車
徒歩 5分

▶ お問い合わせ先



ろっこう医療生活協同組合 **にじいろクリニック**

☎(078)413-3333 住所 神戸市東灘区田中町 2-9-10

サービス付き高齢者向け住宅「コープは~とらんどハイム本山」1階