



第7回

にじいろ健康教室

- ごあんない -

クリニックのスタッフと一緒に、楽しく勉強してみませんか。

- ▶ 日 時 9月7日(木) 15:00~16:00
- ▶ 会 場 コープは~とらんどハイム本山(地図参照)
※地域交流スペースにて
- ▶ 内 容 「脳卒中」について
- ▶ 話 し 手 片山茂明 医師 (にじいろクリニック所長)
- ▶ 参 加 費 無料 申し込み不要

脳卒中は突然発症し、後遺症を残すことも少なくありません。また寝たきりや認知症にもなりやすい病気です。脳卒中の危険は、私たちの日常の生活習慣から作られていることを理解し、改善できることは取り組んでみましょう。この機会に、脳卒中について一緒に勉強してみませんか？

お話の後に簡単な体操を行う予定です。お気軽にお越しくださいませ。

▶ 交通アクセス

- JR「摂津本山」駅下車 徒歩 8分
- 阪急「岡本」駅下車 徒歩 11分
- 阪神「青木」駅下車 徒歩 16分
- 阪神バス「田中」バス停下車 徒歩 5分
- 神戸市バス③①③③④④④ 「岡本2丁目」バス停下車
徒歩 5分

▶ お問い合わせ先



ろっこう医療生活協同組合 **にじいろクリニック**

☎(078)413-3333 住所 神戸市東灘区田中町 2-9-10

サービス付き高齢者向け住宅「コープは~とらんどハイム本山」1階