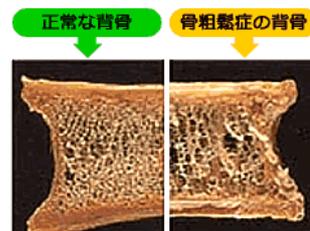


骨粗しょう症 チェックご案内

健康寿命を阻害する大きな原因の1つとして、転倒による骨折が挙げられます。骨粗鬆症になると、骨量が低下して骨がもろくなり、折れやすくなります。中でも特に注意したいのが、背骨(椎体)の圧迫骨折と、太もものつけ根(大腿骨近位部)の骨折です。どちらも足腰の筋力が低下し、寝たきりとなる可能性が高まります。



▶▶▶ 女性は年に一度は、骨粗しょう症チェックを！

- ※ 骨粗鬆症の治療中の方が病状の判定に利用されることは控えて下さい。
- ※ 骨粗鬆症チェックは、右足を素足でチェックします。
- ※ 結果は、その場ですくにわかります。

- ▶ 組合員 500円 (チェック代実費)
- ▶ 一般 1,500円 (チェック代実費+出資金)

とき 9月26日(火)
14:00~15:30 骨粗鬆症チェック

ところ 渦森会館1階 (東灘区渦森台2-21)

※31、38系統バス渦森台2丁目下車 バス道に沿って西へ約5分
組合員でない方は当日ご加入下さい(出資金1口1,000円)。
組合員参加費でご参加出来ます。出資金については裏面をご覧ください。

お申込みは、お問い合わせは下記まで

ろっこう医療生活協同組合

本部・神戸市灘区水道筋6-7-11

☎ 078-802-3424

(受付/月~金曜日:9時~17時、土曜日:9時~12時)



どなたでも、お気軽にご参加下さい 参加費無料

健康講話 「骨粗鬆症のお話」

片山茂明医師 (ろっこう医療生活協同組合)

とき 9月26日(火) 15:00~16:00
ところ 渦森会館2階

