

# 健康なセカンドライフを過ごすために にじいろ健康づくり講座

受講生募集  
11月8日  
開講！

医師、看護師や薬剤師が  
みなさんの学習をサポート  
します！



## 【日 時】

**第1回** 11月 8日 (水)  
午後3時～4時45分

**第2回** 11月15日 (水)  
午後3時～4時45分

**第3回** 11月22日 (水)  
午後3時～4時45分

**第4回** 11月29日 (水)  
午後3時～4時45分

## 【カリキュラム】

- ・医療生協の健康習慣
- ・自己健康チェック《実習》  
(血圧, 体脂肪, 尿)
- ・体組成チェック 《実習》
- ・足指力チェック 《実習》
- ・薬についての正しい知識《実習》
- ・乳がんチェック 《実習》
- ・大腸がんチェック《実習》
- ・修了式

【会 場】 **田中公会堂**

住所：神戸市東灘区田中町 2-7-23 ※詳しくは裏面へ



【受講料】 組合員 2,000円 (教材費+健康チェック実習実費)  
一般 3,000円 (教材費+健康チェック実習実費+出資金)

【定 員】 10名になり次第締め切ります。(お早めにお申し込みください)

【受講資格】 ろっこう医療生協の組合員とそのご家族。  
健康づくりに対してに興味のある方

【申込み】 裏面の電話、FAX、メールにてお申し込みいただけます。

※ 組合員でない場合は当日ご加入いただけます。

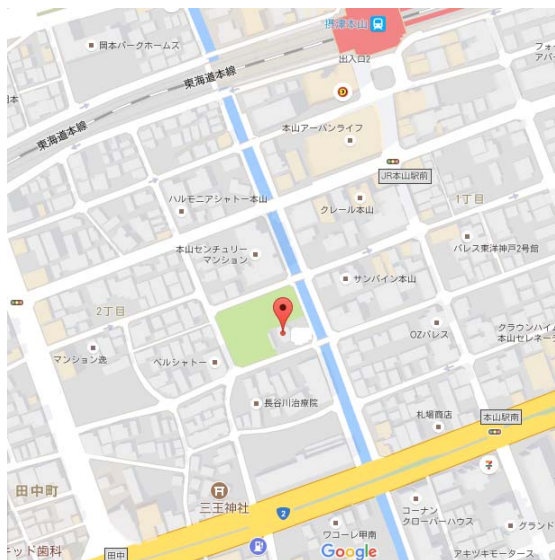
※ 講師の都合により内容を変更させていただく場合がございます。ご了承ください。

お申込み  
お問合せは裏面へ



**ろっこう医療生活協同組合**

## 【交通アクセス】 神戸市東灘区田中町 2-7-23 田中公会堂



### ●公共交通機関

#### <電車>

JR「摂津本山」駅下車 徒歩 5 分

阪急「岡本」駅下車 徒歩 10 分

阪神「青木」駅下車 徒歩 13 分

#### <バス>

阪神バス「田中」バス停下車 徒歩 2 分

神戸市バス③①③③④④④④「岡本 2 丁目」バス停下車徒歩 7 分

## 【入って安心、医療生協】

あなたもご一緒に健康づくりを。ろっこう医療生協はそんな願いを持ち寄って 1980 年に生まれました。神戸市灘区、中央区、東灘区、北区を活動エリアとする、組合員 2 万人 1 千人、出資金 5 億 6 千万円の医療生協です。保健・医療・福祉（介護）のネットワークづくりをつうじ地域医療と健康づくりに取り組んでいます。

### 医療生協って？

生協には、地域や職場で商品の共同購入をしたり、店舗で食料品などを販売している購買生協をはじめ、学校生協、大学生協、共済生協などがあります。医療生協もその仲間です。

### 加入するには？

灘区、中央区、東灘区、北区にお住まいの方、勤務先のある方で 1 口千円以上の出資金で組合員になれます。

### 出資金とは？

出資金（1 口千円）は、寄付や年会費ではありません。お預かりして医療生協の事業に役立てる資金で、診療所の建設や、医療機器の購入に活かされます。減資もできますし、転居などで脱退される場合は全額お返しします。ただし、利息や配当はつきません。



# ろっこう医療生活協同組合

お申込み  
お問合せは

住所：神戸市東灘区田中町 2-9-10  
にじいろクリニック

Tel: 413-3333 Fax: 413-3332 メール: kawahara@rokko-mcoop.or.jp