

♪ 楽しくキレイに健やかに ♪ 「はじめての方もお気軽にご参加ください」

にじいろ ひ・ろ・ば

にじいろクリニックを開放しています。

遊びに
きませんか？

- ▶ 毎週水曜日 14時～15時30分
(祝日の場合は休みです)
- ▶ 出入り自由

皆さんで塗り絵やトランプ、俳句作り、
軽い体操、卓球や脳トレゲーム、
映画鑑賞、化粧(美容)等、
その他様々な企画をご用意しております。



参加無料、お申し込み不要

- ★ 小学生未満のお子様は親子で参加して下さい
- ★ 医療生協の居場所・体操などの企画は地域の組合員さんの見守り助け合い活動です。
活動中の事故や怪我につきましては当生協加入の団体保険内で対応します。
- ★ お手伝いして頂ける方を募集しています。
- ★ 当日、朝7時の段階で神戸市に警報が出ている場合は中止となります。(詳細は下記へお問合せ下さい)



★★ お知らせ ★★

12月13日(水)は、

「歌を使って頭と体と心の体操」を企画
しております。楽しく同時唱や輪唱など行い
大きな声を出して健康になりましょう！

12
月
の
予
定

6日(水)・13日(水)・20日(水)

注)12/27(水)第4水曜はお休みさせていただきます。

毎週水曜日:14:00~15:30

[問い合わせ先]

ろっこう医療生活協同組合・にじいろクリニック

神戸市東灘区田中町 2-9-10 コープはーとらんどハイム本山 1F

(ろっこう医療生活協同組合 にじいろクリニック内)

☎ 078-413-3333 担当 高山