



## 第10回

# にじいろ健康教室

- ごあんない -

**クリニックのスタッフと一緒に、楽しく勉強してみませんか。**

- ▶ 日 時 2月1日(木) 15:00~16:00
- ▶ 会 場 コープは〜とらんどハイム本山(地図参照)  
※地域交流スペースにて
- ▶ 内 容 「肺炎」について
- ▶ 話 し 手 片山茂明 医師 (にじいろクリニック所長)
- ▶ 参 加 費 無料 申し込み不要

肺炎は日本人の死因第3位の疾患です。65歳を過ぎると、体力や抵抗力(免疫力)が低下し、かぜなどのちょっとしたことをきっかけに、肺炎にかかってしまうことがあります。また、高齢者が肺炎にかかると、急激に症状が進むことも少なくありません。今回は、肺炎の種類、症状、原因、予防、治療などについてお話をさせていただきます、どうぞ、お気軽にお越しくださいませ。

### ▶ 交通アクセス

- JR「摂津本山」駅下車 徒歩 8分
- 阪急「岡本」駅下車 徒歩 11分
- 阪神「青木」駅下車 徒歩 16分
- 阪神バス「田中」バス停下車 徒歩 5分
- 神戸市バス③①③③④④③「岡本2丁目」バス停下車 徒歩 5分

### ▶ お問い合わせ先



ろっこう医療生活協同組合 **にじいろクリニック**

☎(078)413-3333 住所 神戸市東灘区田中町 2-9-10

サービス付き高齢者向け住宅「コープは〜とらんどハイム本山」1階