

～ 健康なセカンドライフをすごすために、

あなたも受講してみませんか？ ～

# 健康づくり講座

## 受講生募集！

講義日程・内容 ※時間はいずれも 午前 10 時 30 分～11 時 30 分

1. 11月6日(水) すこしお&血圧
2. 11月13日(水) フレイル
3. 11月20日(水) 認知症

会場 にじいろクリニック(神戸市東灘区田中町2-9-10)

受講費 3回で500円(資料代、健康チェック実費/当日)

### 受講資格

ろっこう医療生協の組合員と家族で、原則3回参加できること。

修了後に医療生協の健康づくりや地域の活動に参加できること。

※ 組合員でない方は当日、ご加入ください。

※ 講師の都合により内容を変更する場合があります。

※ 新型コロナウイルス感染対策を講じて開催します。また、感染拡大等の状況によりオンラインでの開催や中止となる場合があります。



受講申し込み先

ろっこう医療生活協同組合 にじいろクリニック

電話 078-413-3333